

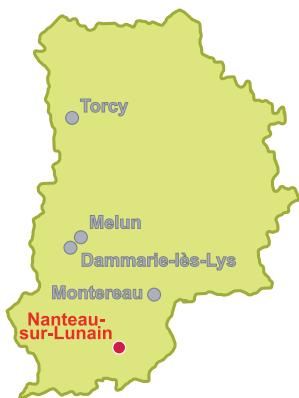
# OMANO

Observation  
Mise A Niveau  
Orientation



## LIEU DE LA FORMATION

**COS - Nanteau-sur-Lunain**  
2, rue des Arches  
77110 Nanteau-sur-Lunain



## CONTACT

**Patricia PILLOT**  
Centre de Réadaptation  
Professionnelle et de Formation  
Tél. : 01 64 45 18 03  
Fax : 01 64 45 33 18  
Email : ppillot@cos-crpf.com  
Web : www.cos-crpf.com

## OBJECTIFS

L'action OMANO permet de replacer la personne dans une dynamique d'insertion sociale et professionnelle à travers les actions suivantes :

- Se (re)mettre à niveau en français, mathématiques, logique ...
- Favoriser le transfert des acquis professionnels
- Renouer avec les capacités d'apprentissage en levant les obstacles précédents
- Réactiver les connaissances antérieures
- Acquérir de nouvelles connaissances
- Construire et valider un projet d'insertion professionnelle par des mises en situation, au Centre et en entreprise

## BÉNÉFICIAIRES

Cette action s'adresse aux personnes de plus de 18 ans reconnues Travailleurs Handicapés par la CDAPH. Aucun pré-requis n'est exigé. Cependant, les personnes ne maîtrisant pas du tout le français oral ne seront pas admises. Les bénéficiaires doivent montrer motivation et volonté d'apprendre ou de se perfectionner, dans une perspective d'insertion sociale et professionnelle.

## MODALITÉS D'ACCÈS

- Les personnes sont admises sur notification de la CDAPH.
- Les entrées et sorties sont permanentes

## MODALITÉS PRATIQUES

- Durée de 3 à 9 mois
- Hébergement possible sur site

## VALIDATION

- Attestation de présence
- Proposition d'orientation vers l'emploi, une formation ou le milieu protégé à travers un rapport de fin de séjour adressé à la MDPH et au bénéficiaire de l'action

## PARCOURS

Fortement personnalisée, l'action OMANO s'appuie sur une organisation modulaire. Selon son profil et ses objectifs, formalisés dans un Contrat d'Objectifs, le stagiaire bénéficiera d'un programme individuel, associant des modules listés ci-dessous.

Les cours collectifs sont combinés au suivi individuel en mathématiques, français et pour les connaissances générales.

Les stagiaires sont regroupés en 5 sections, du niveau alphabétisation au niveau IV.

### Acquisition de connaissances

- Initiation linguistique
- Ateliers d'écriture
- Français Langue Etrangère
- Communication
- Culture et citoyenneté
- Remédiation cognitive
- Atelier mémoire

### Développement personnel

- Groupe de parole
- Communication non violente
- Expression orale et gestuelle
- Activités physiques adaptées
- Yoga
- Gestion du stress
- Activités artistiques – créativité
- Jeux logiques et linguistiques
- Code de la route
- Gestion d'un budget

### Construction du projet professionnel

- Accompagnement individuel tout au long du parcours
- Atelier d'émergence de projet
- Atelier d'aide à la recherche de stage

### Ateliers pré-professionnels

- Bilan technique
- Mises en situation pratiques
- Bureautique
- Anglais



Au service de la vie et de l'autonomie  
Établissements Handicap et Formation  
en Seine-et-Marne