

Action

ACCOMPAGNEMENT MOBILISATION

**Aider la personne à se mobiliser sur un projet
professionnel**

**Sur orientation par les conseillers Cap Emploi, Pôle
Emploi et Mission Locale**

COS de MELUN

51, Av. Thiers
Centre d'Affaires Gallieni
77000 MELUN

☎ 01 64 10 26 30

☎ 01 64 37 13 55

epallise@cos-crpf.com

Contact : **Eve PALLISE**

COS de TORCY

2, allée du Plateau
ZI NORD
77200 TORCY

☎ 01 60 37 51 00

☎ 01 60 17 00 38

fevain@cos-crpf.com

Contact : **Françoise EVAÏN**

COS de NANTEAU

2, rue des Arches
77710 NANTEAU
sur LUNAIN

☎ 01 64 45 18 14

☎ 01 64 45 33 18

vrollin@cos-crpf.com

Contact : **Véronique ROLLIN**

Statut du public :

- Bénéficiaire de l'article L5212-13 et titulaire d'un titre en cours de validité,
- Etre âgé de + de 16 ans,
- Demandeurs d'emploi non indemnisés ou indemnisés, ou en CAE.

Action financée par :

L'AGEFIPH, dans le cadre du dispositif Formations Courtes



Préparer votre Insertion Professionnelle

Objectifs :

Ce module est conçu pour permettre aux bénéficiaires de s'inscrire progressivement dans un parcours d'insertion professionnelle, en prenant en compte l'ensemble des difficultés de la personne.

- Aider les bénéficiaires à prendre conscience des obstacles qui viennent interférer dans leur recherche d'emploi
- Concourir à la levée des obstacles liés à l'élaboration d'un projet adapté à leur situation
- Réaliser un premier niveau de travail dans la définition de projet.

Descriptif :

Cette offre s'appuie sur une organisation en équipe pluridisciplinaire (formateur, psychologue et médecin) permettant un accompagnement individualisé suivant 4 phases.

Phase 1 : Diagnostic

- Faire le point sur la difficulté globale de l'insertion
- Repérer et évaluer les capacités mobilisables et les obstacles à surmonter pour accéder à l'insertion
- Valoriser les acquis et compétences de la personne et lui permettre d'identifier ses savoir-faire, savoir-être et intérêts
- Identifier les relais éventuels nécessaires pour asseoir la démarche d'insertion, au niveau médical, social psychologique.

Phase 2 : Dynamisation/développement de l'autonomie

- Exercices de présentation et de communication (analyse des compétences et capacités)
- Stimulation des capacités de production personnelle afin de favoriser la prise de confiance

Phase 3 : Projection vers l'emploi

- Repérer l'environnement socio économique
- Connaître le monde du travail
- Retrouver les critères de valeur liés à l'emploi
- Repérer sa mobilité
- Dégager les possibilités de transfert de compétences
- Découvrir nouveaux secteurs professionnels

Phase 4 : Pré-projet professionnel

- Définir son niveau d'employabilité afin de préparer l'alternance
- Vérifier et valider le projet dans son environnement réel
- Stimuler et développer un processus actif de préparation à l'emploi
- Favoriser la reprise d'un rythme professionnel
- Valoriser les aptitudes et compétences sur le terrain pour aider à retrouver confiance en soi.

Synthèse de l'action (restitution et bilan)

Durée : de 110 heures à 160 heures, réparties sur 5 à 8 semaines comprenant une période, éventuelle, de découvertes des métiers.

Mise en place : contacter les établissements.